



PROGRAMMA GENERALE

Ju-Jitsu

Informazioni Generali

Organizzazione:

CSAIn (Centri Sportivi Aziendali e Industriali)

Sedi di Gara:

Centro Sportivo Geovillage
Palestre Olbia

Date di svolgimento:

9-10-settembre 2016

Orari:

venerdì 9 dalle ore 16,00 alle ore 19,00 (aperto anche ai praticanti delle altre discipline)
sabato 10 dalle ore 10,00 alle ore 13,00 dalle ore 15,00 alle ore 19,00

Programma Stage

Per il Ju-Jitsu è previsto uno Stage di aggiornamento tecnico aperto a tutti i gradi Kyu e Dan e sarà articolato in momenti afferenti alla didattica (insegnamento / apprendimento), alla tecnica (programmi d'esame), alla difesa (applicazioni) ed allo Sport Ju-Jitsu per le Specialità Sportive (Randori, Random Attack, Kombat Point, Grappling, Fighting Method, Demonstration, ecc.).

L'incontro consentirà l'approfondimento delle suddette tematiche, l'individuazione di possibili componenti di commissioni tecniche regionali e nazionali, nonché la promozione e lo sviluppo delle Specialità sportive dello Sport Ju-Jitsu, che in maniera sempre più determinante stanno imponendosi all'attenzione dei praticanti la Dolce Arte.

Lo Stage sarà diretto dal M° Cosimo Costa Coordinatore Nazionale del settore Ju-Jitsu, dai componenti le varie commissioni esistenti in collaborazione con i Tecnici designati per la componente sportiva dello Sport Ju-Jitsu (Randori, Random Attack, Kombat Point, Grappling, Fighting Method, Demonstration, ecc.).

Disposizioni finali

ogni partecipante viaggia e partecipa ai Giochi sotto la propria responsabilità. L'organizzazione garantisce, l'assicurazione infortuni come da tesseramento PLUS 2016

Nota: L'organizzazione, in base a specifiche e sopravvenute esigenze, si riserva il diritto di modificare e/o cambiare le informazioni contenute nel presente programma.