



# PROGRAMMA GENERALE

## Kick Boxing - Light Contact

### Torneo individuale

### Informazioni Generali

**Organizzazione:**

CSAIn (Centri Sportivi Aziendali e Industriali)

**Sedi di Gara:**

Centro Sportivo Geovillage  
Palestre Olbia

**Date di svolgimento:**

9-10-settembre 2016

**Orari:**

venerdì 9 dalle ore 15,00 alle ore 19,00  
sabato 10 dalle ore 9,00 alle ore 18,30

**Premi:**

1°, 2° e 3° classificato di ogni categoria

### Regolamento Tecnico

**Categorie:**

Open maschile  
Open femminile

**Nota: l'organizzazione si riserva di modificare il numero delle categorie in funzione del numero dei partecipanti**

**Requisiti richiesti:**

la partecipazione è consentita a tutti i partecipanti regolarmente registrati, con il pagamento della quota di iscrizione e dichiarazione medica di idoneità sportiva

**Formula di svolgimento:**

La formula finale sarà decisa in base al numero di partecipanti

**Regole di base:**

Le gare di Light Contact si svolgono sulla distanza di 2-3 riprese di due minuti ciascuna con un minuto d'intervallo tra una ripresa e l'altra, sia per le qualificazioni che per la finale. Nella gara di Light Contact, si può attaccare solo la parte frontale e laterale del tronco e del viso, con colpi di pugno e di calcio. Ogni tecnica di pugno e di calcio che tocchi il bersaglio deve essere controllata.

E' proibito portare colpi alla nuca, soprattutto quando l'avversario è girato. Toccherà all'arbitro centrale ricordare prontamente all'interessato che girarsi è vietato, a meno che questi non stia tirando un calcio all'indietro.



Nella gara di Light Contact è valido spazzare l'avversario, purché le spazzate, tirate per sbilanciare l'avversario o portarlo al suolo, siano lanciate a livello del malleolo. Non è consentito trattenere l'avversario in alcuna maniera, non è valido spingerlo indietro al fine di colpirlo.

Un incontro di Light Contact non può terminare in parità. In caso di parità, il giudice dovrà dare la vittoria ad uno dei due contendenti per preferenza secondo i criteri che sono indicati sui cartellini. La preferenza viene data tenendo conto della miglior qualità tecnica e psico-fisica mostrata da uno dei contendenti.

L'arbitro ha facoltà di richiamare e squalificare i contendenti, richiamare o allontanare i secondi dei combattenti. Ha facoltà di sospendere l'incontro quando la condotta del pubblico pregiudichi il regolare svolgimento della gara. Può arrestare il combattimento qualora una protezione risulti fuori posto.

### **Giudizio di gara:**

Le decisioni degli arbitri e dei giudici sono definitive e senza possibilità di appello.

La direzione dell'incontro spetta esclusivamente all'arbitro che in ogni momento deve vigilare affinché siano rispettate le regole del Light Contact. Non può tollerare alcuna infrazione al regolamento.

La vittoria è decretata al termine di ogni incontro da 3 giudici che siedono intorno al quadrato e dovranno compilare un apposito cartellino. Al termine di ogni ripresa, ogni giudice dovrà decretare la vittoria (di quel round) assegnando 10 punti al miglior atleta e 9 (o 8) all'avversario (a seconda del divario riscontrato in quel round). Al termine delle 2-3 riprese previste, il giudice annoterà i punti totalizzati dagli atleti. Vincerà l'atleta che avrà totalizzato più vittorie (ossia, che almeno 2 giudici su 3 gli abbiano assegnato la vittoria).

### **CATEGORIE DI PESO**

SENIORES **MASCHILI** (DAI 19 ANNI AI 40 ANNI) –  
KG. -57 -63 -69 -74 -79 -84 -89 -94 +94

JUNIORES **MASCHILI** (DAI 16 ANNI AI 18 ANNI)  
KG. -57 -63 -69 -74 -79 -84 -89 -94 +94

CADETTI **MASCHILI** (DAI 13 AI 15 ANNI)  
KG. -42 -47 -52 -57 -63 -69 +69

CADETTI **MASCHILI** (DAI 10 ANNI AI 12 ANNI)  
KG. -28 -32 -37 -42 -47 +47

CADETTI **FEMMINILI** (DAI 10 AI 12 ANNI)  
KG. -28 -32 -37 -42 -47 +47

CADETTI **FEMMINILI** (DAI 13 AI 15 ANNI)  
KG. -42 -46 -50 -55 -60 -65 +65

DONNE (DAI 16 ANNI AI 18 ANNI)  
KG. -50 -55 -60 -65 -70 +70

DONNE (DAI 19 ANNI AI 35 ANNI)  
CADETTI **MASCHILI** (DAI 10 ANNI AI 12 ANNI)

### **Risultati:**

i risultati saranno pubblicati sul sito ufficiale dello CSAIn e nelle relative bacheche presso Il Geovillage



### **Reclami:**

tutti i reclami riguardanti lo svolgimento delle gare, devono essere presentati, per iscritto, al Commissario di campo, entro il tempo massimo di 20 minuti dalla conclusione dell'incontro, accompagnati dal deposito di €. 50,00, che verrà restituito in caso di accettazione del ricorso.

### **Disposizioni finali**

ogni partecipante viaggia e partecipa ai Giochi sotto la propria responsabilità. L'organizzazione garantisce, l'assicurazione infortuni come da tesseramento PLUS 2016

**Nota: L'organizzazione, in base a specifiche e sopravvenute esigenze, si riserva il diritto di modificare e/o cambiare le informazioni contenute nel presente programma.**



# **PROGRAMMA GENERALE**

## **Kick Boxing – Semi Contact**

### **Torneo individuale**

### **Informazioni Generali**

#### **ORGANIZZAZIONE**

CSAIn (Centri Sportivi Aziendali e Industriali)

#### **Sedi di Gara:**

Centro Sportivo Geovillage  
Palestre Olbia

#### **Date di svolgimento:**

9-10-settembre 2016

#### **Orari:**

venerdì 9 dalle ore 15,00 alle ore 19,00  
sabato 10 dalle ore 9,00 alle ore 18,30

#### **Premi:**

1°, 2° e 3° classificato di ogni categoria

#### **Regolamento Tecnico**

#### **Categorie:**

Open maschile  
Open femminile

**Nota: l'organizzazione si riserva di modificare il numero delle categorie in funzione del numero dei partecipanti**

#### **Requisiti richiesti:**

la partecipazione è consentita a tutti i partecipanti regolarmente registrati, con il pagamento della quota di iscrizione e dichiarazione medica di idoneità sportiva

#### **Formula di svolgimento:**

La formula finale sarà decisa in base al numero di partecipanti

#### **Regole di base:**

Le gare di Semi Contact si svolgono sulla distanza di 2-3 riprese di due minuti ciascuna con un minuto d'intervallo tra una ripresa e l'altra, sia per le qualificazioni che per la finale. Nella gara di Semi Contact, si può attaccare solo la parte frontale e laterale del tronco e del viso, con colpi di pugno e di calcio. Ogni tecnica di pugno e di calcio che tocchi il bersaglio deve essere controllata.

E' proibito portare colpi alla nuca, soprattutto quando l'avversario è girato. Toccherà all'arbitro centrale ricordare prontamente all'interessato che girarsi è vietato, a meno che questi non stia tirando un calcio all'indietro.



Nella gara di Semi Contact è valido spazzare l'avversario, purché le spazzate, tirate per sbilanciare l'avversario o portarlo al suolo, siano lanciate a livello del malleolo. Non è consentito trattenere l'avversario in alcuna maniera, non è valido spingerlo indietro al fine di colpirlo.

Un incontro di Semi Contact non può terminare in parità. In caso di parità, il giudice dovrà dare la vittoria ad uno dei due contendenti per preferenza secondo i criteri che sono indicati sui cartellini. La preferenza viene data tenendo conto della miglior qualità tecnica e psico-fisica mostrata da uno dei contendenti.

L'arbitro ha facoltà di richiamare e squalificare i contendenti, richiamare o allontanare i secondi dei combattenti. Ha facoltà di sospendere l'incontro quando la condotta del pubblico pregiudichi il regolare svolgimento della gara. Può arrestare il combattimento qualora una protezione risulti fuori posto.

### Giudizio di gara:

Le decisioni degli arbitri e dei giudici sono definitive e senza possibilità di appello.

La direzione dell'incontro spetta esclusivamente all'arbitro che in ogni momento deve vigilare affinché siano rispettate le regole del Semi Contact. Non può tollerare alcuna infrazione al regolamento.

La vittoria è decretata al termine di ogni incontro da 3 giudici che siedono intorno al quadrato e dovranno compilare un apposito cartellino. Al termine di ogni ripresa, ogni giudice dovrà decretare la vittoria (di quel round) assegnando 10 punti al miglior atleta e 9 (o 8) all'avversario (a seconda del divario riscontrato in quel round). Al termine delle 2-3 riprese previste, il giudice annoterà i punti totalizzati dagli atleti. Vincerà l'atleta che avrà totalizzato più vittorie (ossia, che almeno 2 giudici su 3 gli abbiano assegnato la vittoria).

### CATEGORIE DI PESO

SENIORES <b>MASCHILI</b> (DAI 19 ANNI AI 40 ANNI) -- KG. -57 -63 -69 -74 -79 -84 -89 -94 +94
JUNIORES MASCHILI (DAI 16 ANNI AI 18 ANNI) KG. -57 -63 -69 -74 -79 -84 -89 -94 +94
CADETTI MASCHILI ( DAI 13 AI 15 ANNI) KG. -42 -47 -52 -57 -63 -69 +69
CADETTI MASCHILI (DAI 10 ANNI AI 12 ANNI) KG. -28 -32 -37 -42 -47 +47

CADETTI <b>FEMMINILI</b> (DAI 10 AI 12 ANNI) KG. -28 -32 -37 -42 -47 +47
CADETTI FEMMINILI ( DAI 13 AI 15 ANNI) KG. -42 -46 -50 -55 -60 -65 +65
DONNE (DAI 16 ANNI AI 18 ANNI) KG. -50 -55 -60 -65 -70 +70
DONNE ( DAI 19 ANNI AI 35 ANNI ) CADETTI MASCHILI (DAI 10 ANNI AI 12 ANNI)

### Risultati:

i risultati saranno pubblicati sul sito ufficiale dello CSAIn e nelle relative bacheche presso Il Geovillage



### **Reclami:**

tutti i reclami riguardanti lo svolgimento delle gare, devono essere presentati, per iscritto, al Commissario di campo, entro il tempo massimo di 20 minuti dalla conclusione dell'incontro, accompagnati dal deposito di €. 50,00, che verrà restituito in caso di accettazione del ricorso.

### **Disposizioni finali**

ogni partecipante viaggia e partecipa ai Giochi sotto la propria responsabilità. L'organizzazione garantisce, l'assicurazione infortuni come da tesseramento PLUS 2016

**Nota: L'organizzazione, in base a specifiche e sopravvenute esigenze, si riserva il diritto di modificare e/o cambiare le informazioni contenute nel presente programma.**