



PROGRAMMA GENERALE

Wushu

Informazioni Generali

Organizzazione:

CSAIn (Centri Sportivi Aziendali e Industriali)

Sedi di Gara:

Centro Sportivo Geovillage
Palestre Olbia

Data di svolgimento:

10-settembre 2016

Orari:

sabato 10 dalle ore 9,00 alle ore 12,00 e dalle ore 15,00 alle ore 18,00

Programma Stage

Per il Wushu, si prevede uno stage aperto a tutti con studio delle varie tematiche sui stili proposti ed in particolare:

Wushu Moderno..

Stage con il M° MARCO ALFINITO

Studio delle nuove forme proposte a livello Nazionale ed in particolare il Nuovo Sistema "DUALSISTEM"

Cominceremo con la prima forma ed in base alla preparazione dei partecipanti verrà valutata la possibilità di passare alla 2°

Le forme superiori 3° - 4° ecc... Verranno trattate nel prossimo raduno Nazionale

Sanda

Stage con il M° ROBERTO FONTANA.

Verranno trattate le tecniche di proiezione curando la parte prettamente **tecnica** per poter acquisire il massimo punteggio dalla stessa..

Danza del Leone..

Stage con il M° DOMENICO GOSETTO e M° ENRICO PASE

Lo CSAIn intende promuovere, a livello nazionale, le competizioni di questa danza tradizionale Cinese. Si cercano quindi scuole che vogliano cimentarsi in questa specialità, acquisendo le principali movenze (per il Leone) e la musica del Tamburo (il CUORE del Leone) con ritmi e cadenze specifiche..

In quest'occasione, il M° GOSETTO DOMENICO, responsabile Nazionale del settore Wushu, presenterà il **REGOLAMENTO PER LE COMPETIZIONI**.



Ogni scuola dovrà, se intende cominciare questa disciplina, portare 4 atleti così suddivisi:
Un atleta per il Tamburo (preparazione alla base ritmica)
Un atleta per suonare I cimbali (in coordinazione ritmica con il tamburo)
E due atleti a formare il Leone (uno per la testa ed uno per la coda)

P.S. Lo stage della Danza del leone, si farà solo se saranno raggiunte le condizioni necessarie al suo svolgimento. Ques'eventualità sarà comunicata in una prossima news letter

Disposizioni finali

ogni partecipante viaggia e partecipa ai Giochi sotto la propria responsabilità. L'organizzazione garantisce, l'assicurazione infortuni come da tesseramento PLUS 2016

Nota: L'organizzazione, in base a specifiche e sopravvenute esigenze, si riserva il diritto di modificare e/o cambiare le informazioni contenute nel presente programma.