



PROGRAMMA GENERALE

Karate

Torneo a squadre e individuale

Informazioni Generali

Organizzazione:

CSAIn (Centri Sportivi Aziendali e Industriali)

Sedi di Gara:

Centro Sportivo Geovillage
Palestre Olbia

Date di svolgimento:

9-10-settembre 2016

Orari:

venerdì 9 dalle ore 15,00 alle ore 19,00
sabato 10 dalle ore 9,00 alle ore 18,30

Premi:

1°, 2° e 3° classificato di ogni categoria

Regolamento Tecnico

Categorie:

Master: da 36 anni in su
Seniores: da 21 a 35 anni
Juniores: da 18 a 20 anni
Cadetti: da 16 a 17 anni
Esordienti B: da 14 a 15 anni
Esordienti A: da 12 a 13 anni
Ragazzi: da 10 ad 11 anni
Fanciulli: da 8 a 9 anni
Bambini: da 5 a 7 anni

Nota: l'organizzazione si riserva di modificare il numero delle categorie in funzione del numero dei partecipanti

Requisiti richiesti:

la partecipazione è consentita a tutti i componenti delle squadre regolarmente registrati, con il pagamento della quota di iscrizione e dichiarazione medica di idoneità sportiva

Formula di svolgimento:

Il torneo comprende una gara di Kumite e/o una gara di Kata. La gara di Kumite può essere suddivisa in incontro a squadre e in un combattimento individuale. I combattimenti vengono disputati secondo le varie divisioni di peso. La formula finale sarà decisa in base al numero di partecipanti



Regole di base:

La durata di un combattimento è previsto in due minuti e tre minuti per le finali primo e secondo posto. Nelle gare a Squadre la durata è sempre di due minuti

Nessun atleta può essere sostituito da un altro durante un combattimento individuale. Viene applicato il sistema ad eliminazione diretta con ricupero. Nel caso i partecipanti/squadre di una categoria siano in numero pari a 3, verrà usata la formula girone all'italiana (Round robin).

Gli atleti o le squadre che non siano presenti al momento dell'annuncio vengono squalificati (KIKEN) dalla rispettiva categoria. Nelle gare a squadre, se manca un atleta, in quel combattimento il punteggio sarà di 8-0 per l'altra squadra

Prima di ogni incontro, un Rappresentante della Squadra deve presentare al tavolo ufficiale un modulo ufficiale contenente i nomi e l'ordine di combattimento degli Atleti della Squadra. Sia gli Atleti che il loro ordine di combattimento possono essere modificati in ogni incontro a patto che il nuovo ordine di combattimento venga reso noto prima di ogni incontro; una volta notificato, non può essere modificato sino alla fine dell'incontro.

Una Squadra viene squalificata se uno qualsiasi dei suoi membri o il suo Allenatore modifica la composizione della Squadra o l'ordine di combattimento senza darne comunicazione scritta prima dell'incontro.

Risultati:

i risultati saranno pubblicati sul sito ufficiale dello CSAIn e nelle relative bacheche presso Il Geovillage

Reclami:

tutti i reclami riguardanti lo svolgimento delle gare, devono essere presentati, per iscritto, al Commissario di campo, entro il tempo massimo di 20 minuti dalla conclusione dell'incontro, accompagnati dal deposito di €. 50,00, che verrà restituito in caso di accettazione del ricorso.

Disposizioni finali

ogni partecipante viaggia e partecipa ai Giochi sotto la propria responsabilità. L'organizzazione garantisce, l'assicurazione infortuni come da tesseramento PLUS 2016

Nota: L'organizzazione, in base a specifiche e sopravvenute esigenze, si riserva il diritto di modificare e/o cambiare le informazioni contenute nel presente programma.



PROGRAMMA GENERALE

Stage Karate

Informazioni Generali

Organizzazione:

CSAIn (Centri Sportivi Aziendali e Industriali)

Sedi di Gara:

Centro Sportivo Geovillage
Palestre Olbia

Date di svolgimento:

9-10-settembre 2016

Orari:

venerdì 9 dalle ore 15,00 alle ore 19,00
sabato 10 dalle ore 9,00 alle ore 18,30

Programma Stage

Per il Karate è previsto uno stage di aggiornamento tecnico aperto a tutti.

9 settembre inizio stage ore 15.15 Allenamento Tutti

A seguire:

- corso aspiranti istruttori, istruttori cinture nere e marrone;
- corso Arbitri e metodologia d'insegnamento KIHON, KATA (con applicazione tecniche di Kumite)
- allenamento cinture inferiori: cintura bianca, gialla, arancio, verde, blu KIHON KATA KUMITE;
- allenamento cinture superiori: corso aspiranti istruttori, istruttori cinture nere e marrone.
corso Arbitri e metodologia d'insegnamento KIHON, KATA (con applicazione tecniche di Kumite).

10 settembre inizio stage ore 9.15 Allenamento Tutti

A seguire:

- corso aspiranti istruttori, istruttori cinture nere e marrone;
- corso Arbitri e metodologia d'insegnamento KIHON, KATA (con applicazione tecniche di Kumite)
- allenamento cinture inferiori: cintura bianca, gialla, arancio, verde, blu KIHON KATA KUMITE;



- allenamento cinture superiori: corso aspiranti istruttori, istruttori cinture nere e marrone.
- corso Abitri e metodologia d'insegnamento KIHON , KATA (con applicazione tecniche di Kumite).

Lo Stage sarà diretto dal M° Cosimo Cavallo

Disposizioni finali

ogni partecipante viaggia e partecipa ai Giochi sotto la propria responsabilità. L'organizzazione garantisce, l'assicurazione infortuni come da tesseramento PLUS 2016

Nota: L'organizzazione, in base a specifiche e sopravvenute esigenze, si riserva il diritto di modificare e/o cambiare le informazioni contenute nel presente programma.